

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся социальной реабилитации. Уральский региональный центр питания 2013 год

ПОНЕДЕЛЬНИК МЕНЮ День 14 Апреля 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
579	Коржик молочный	100	25,00	239,00	4,1	7,3	39,3
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	299	4,2	7,3	54,3
	Завтрак 1						
579	Коржик молочный	100	25,00	239,00	4,1	7,3	39,3
256	Каша пшеничная вязкая	250	30,00	367,25	10,83	14,88	47,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	550	60,00	666,25	15,03	22,18	102,05
	Горячий завтрак						
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,13	144,90	5,67	0,68	29,04
107	Огурец консервировов	50	13,27	6,50	0,40	0,05	0,85
508	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	110,00	0,50	-	27,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	550	105,40	572,11	24,67	10,85	94,77
	ОБЕД младшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	200	15,00	66,40	1,40	3,99	6,20
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,13	144,90	5,67	0,68	29,04
107	Огурец консервировов	50	13,27	6,50	0,40	0,05	0,85
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	750	105,40	588,51	25,67	14,84	88,97
	ОБЕД старшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	250	25,00	83,00	1,75	4,99	7,77
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	180	16,64	173,88	6,78	0,81	34,85
107	Огурец консервировов	50	13,54	6,50	0,40	0,05	0,85
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	830	118,18	634,09	27,13	15,97	96,35

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова
Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся социальной реабилитации)

Вторник		МЕНЮ		День		15 Апреля 2025 г.	
№ рецептур ы	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	275	30,00	302,5	8,7	8,4	52,7
	Завтрак 1						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
253	Каша рисовая вязкая	250	30,00	349,25	7,85	14,77	46,25
	Итого:	525	60,00	651,75	16,55	23,17	98,95
	Горячий завтрак						
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,13	253,05	8,55	7,85	37,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
112	Фрукты	100	24,77	47,00	0,40	0,4	9,80
	Итого:	600	105,4	615,05	22,69	18,98	88,69
	Обед младшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	200	18,73	86,40	1,84	3,4	12,10
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,54	33,42	1,13	0,17	6,97
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,13	253,05	8,55	7,85	37,08
108	хлеб пшеничный	40	3,00	94,00	3,04	0,32	19,68
493	Чай с сахаром,лимоном	205	8,50	60,00	0,1	0	15,00
	Итого:	725	105,4	711,37	26,02	22,23	102,88
	Обед старшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,00	108,00	2,3	4,25	15,13
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,54	33,42	1,13	0,17	6,97
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,64	303,60	10,26	9,4	44,50
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,6	0,48	29,52
493	Чай с сахаром,лимоном	205	8,50	60,00	0,1	0	15,00
	Итого:	825	118,18	830,52	29,75	24,79	123,165

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия

Виль О.М.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школ,детских домов,детских
оздоровительных учреждений,учреждений профессионального образования,специализированных
учреждений для несовершеннолетних,нуждающихся в социальной реабилитации Пермь 2013г

СРЕДА

МЕНЮ

День

16 Апреля 2025 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
541	Ватрушка с творогом	100	25,00	196,67	6	2,83	37
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	256,67	6,1	2,83	52
	Завтрак 1						
548	Колбасные изделия,запеченные в тесте	100	35,00	286,00	10,3	13,4	31,00
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,00
247	Каша из хлопьев овсяных хлопь	200	20,00	287,40	8,56	14,12	31,52
	Итого:	500	60	633,4	18,96	27,52	77,52
	Горячий завтрак						
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	150	23,13	245,52	4,43	7,3	40,57
519	Напиток из шиповника	200	24,00	97,00	0,7	0,3	22,80
108	хлеб пшеничный	60	6,27	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	535	105,4	664,12	23,69	21,73	95,2
	Обед младшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	76,00	1,46	4,00	8,52
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	150	23,13	204,60	3,69	6,08	33,81
494	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	30	3,27	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	710	105,4	600,8	21,66	24,72	74,78
	Обед старшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	95,00	1,83	5,00	10,65
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	180	28,64	245,52	4,43	7,3	40,57
494	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	60	5,54	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	820	118,18	731,22	25,05	27,18	98,43

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия

Виль О.М.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации

Пермь 2013г

ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

День

17 Апреля

2025 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
553	Шанежка с картофелем	75	25,00	267,5	7,88	7,75	41,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	275	30,00	327,50	7,98	7,75	56,50
	Завтрак 1						
553	Шанежка с картофелем	75	25,00	267,5	7,88	7,75	41,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
253	Каша гречневая вязкая с маслом	250	30,00	349,25	7,85	14,78	46,25
	Итого:	525	60	676,75	15,83	22,53	102,75
	Горячий завтрак						
412	Шницель куриный	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,00	144,90	5,67	0,68	29,04
493	Чай с сахаром	205	8,00	60,00	0,1	0	15,00
453	Соус томатный	40	5,40	19,68	0,32	1,12	2,08
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
573	Гребешок с повидлом	75	23,00	321,25	7,5	4,88	61,75
	Итого:	590	105,4	786,04	29,37	16,56	130,99
	Обед младшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	200	20,00	97,00	1,64	4,2	13,00
412	Шницель куриный	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,00	144,90	5,67	0,68	29,04
493	Чай с сахаром, лимоном	205	8,00	60,00	0,1	0	15,00
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
453	Соус томатный	40	5,40	19,68	0,32	1,12	2,08
	Итого:	745	105,4	632,29	25,79	16,12	97
	Обед старшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	250	25,00	121,25	2,05	5,25	16,25
412	Шницель куриный	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	180	18,00	173,88	6,78	0,81	34,85
493	Чай с сахаром, лимоном	207	9,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	73	7,00	171,55	5,54	0,58	35,90
453	Соус томатный	50	7,18	19,68	0,32	1,12	2,08
	Итого:	850	118,18	717,07	28,29	17,4	112,64

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ "Гимназия" _____

Виль О.М.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис" _____

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

День

18 Апреля 2025 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						

ОВЗ

565	Булочка Дорожная	100	25,00	376,66	7	13,83	55,83
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	436,66	7,1	13,83	70,83

завтрак

565	Булочка Дорожная	100	25,00	376,66	7	13,83	55,83
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
258	Каша пшеничная вязкая с маслом	250	30,00	373,75	10,9	16,075	46,25
	Итого:	550	60,00	810,41	18	29,905	117,08
	Горячий завтрак						
396	Жаркое по-домашнему	200	65,00	284,00	17,00	17,6	14,30
50	Салат из свеклы отварной	80	14,13	71,20	1,20	4,4	6,72
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	60	6,27	141,00	4,56	0,48	29,52
590	Печенье	60	15,00	250,20	4,50	5,88	44,64
	Итого:	600	105,4	806,4	27,36	28,36	110,18
	Обед младшее звено						
153	Суп с рыбными консервами	200	18,00	133,00	7,38	5,78	12,84
396	Жаркое по-домашнему	200	65,00	284,00	17,00	17,6	14,30
50	Салат из свеклы отварной	80	14,13	71,20	1,2	4,4	6,72
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	40	3,27	94,00	3,04	0,32	19,68
	Итого:	720	105,4	642,2	28,72	28,1	68,54
	Обед старшее звено						
153	Суп с рыбными консервами	250	24,00	166,25	9,23	7,23	16,05
396	Жаркое по-домашнему	200	65,00	284,00	17,00	17,60	14,30
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	хлеб пшеничный	70	7,00	164,50	5,32	0,56	34,44
50	Салат из свеклы отварной	100	17,18	89,00	1,50	5,5	8,40
	Итого:	820	118,18	763,75	33,15	30,89	88,19

Технолог ООО "Сервис" _____

Директор ООО "Сервис" _____

Байбакова И.Г.

Ваняев А.М.