

Директор МБОУ Гимназия

Виль О.М.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся социальной реабилитации)

Понедельник		МЕНЮ		День 21 Апреля 2025 г.			
№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
	Плюшка с маком	100	20,00	311,67	8,5	4,67	58,83
494	Чай с сахаром, лимоном	207	10,00	61	0,1	0	15,2
	Итого:	307	30,00	372,67	8,6	4,67	74,03
	Завтрак 1						
549	Пицца школьная	100	50,00	259	10,2	10,8	30,2
494	Чай с сахаром, лимоном	207	10,00	61	0,1	0	15,2
	Итого:	307	60,00	320	10,3	10,8	45,4
	Горячий завтрак						
412	Биточки из курицы	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
112	Фрукты свежие	100	21,40	47,00	0,4	0,4	9,8
	Итого:	570	105,4	542,11	21,88	10,955	88,96
	Обед младшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	200	20,00	86,40	1,84	3,4	12,10
412	Биточки из курицы	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из сухофруктов	200	15,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	60	4,40	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	700	105,4	652,01	25,6	14,195	106,02
	Обед старшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,00	108,00	2,3	4,25	15,13
412	Биточки из курицы	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	180	18,00	173,88	6,78	0,8	34,85
508	Компот из сухофруктов	200	15,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	80	8,18	164,50	5,32	0,56	34,44
	Итого:	800	118,18	726,09	27,95	15,25	119,775

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия

Виль О.М.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

Вторник

МЕНЮ

День

22 Апреля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	381,25	7,6	4,88	76,75
	Завтрак 1						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Каша молочная пшеничная жидкая	250	30,00	367,25	10,83	14,88	47,75
	Итого:	550	60,00	748,5	18,43	19,76	124,5
	Горячий завтрак						
411	Кнели из кур с рисом	90	52,00	230,14	15,55	15,81	6,68
453	Соус томатный	30	5,00	19,68	0,32	1,12	2,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	138,00	3,15	6,6	16,35
	Плюшка с маком	100	20,00	311,67	8,5	4,67	58,83
108	хлеб пшеничный	40	4,40	70,50	2,28	0,24	14,76
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	610	105,4	829,99	29,9	28,44	113,7
	Обед младшее звено						
147	Суп картоф с макарон изделиями	200	18,00	89,00	2,16	2,28	15,04
411	Кнели из кур с рисом	90	52,00	230,14	15,55	15,81	6,68
453	Соус томатный	30	5,00	19,68	0,32	1,12	2,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	253,05	8,55	7,85	37,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	60	6,40	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	730	105,4	792,87	31,24	27,54	105,4
	Обед старшее звено						
147	Суп картоф с макарон изделиями	250	24,00	111,25	2,7	2,85	18,8
411	Кнели из кур с рисом	90	52,00	230,14	15,55	15,81	6,68
453	Соус томатный	50	8,00	19,68	0,32	1,12	2,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	303,66	10,26	9,42	44,5
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	70	7,18	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	840	118,18	865,73	33,49	29,68	116,58

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских
оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных
учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

СРЕДА МЕНЮ День 23 Апреля 2025 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
	Гребешок с вар сгущенкой	80	25,00	285,00	5,2	9,8	44,1
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	280	30,00	345,00	5,3	9,8	59,1
	Завтрак 1						
	Гребешок с вар сгущенкой	80	25,00	285,00	5,2	9,8	44,1
248	Каша гречневая вязкая	250	30,00	353,75	11,45	16,1	40,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	530	60	698,75	16,75	25,9	99,85
	Горячий завтрак						
	Бифштекс	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	150	22,40	204,60	3,69	6,08	33,81
436	Соус молочный	30	5,00	29,76	0,79	1,92	2,34
519	Напиток из шиповника	200	20,00	97,00	0,7	0,3	22,8
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	530	105,4	642,07	23,24	18,42	96,83
	Обед младшее звено						
159	Суп пюре картофеля	200	18,00	141,00	3,88	5,16	19,80
	Бифштекс	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	150	22,40	204,60	3,69	6,08	33,81
436	Соус молочный	30	5,00	29,76	0,79	1,92	2,34
494	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	700	105,4	675,57	24,24	23,04	94,27
	Обед старшее звено						
159	Суп пюре картофеля	250	23,00	176,25	4,85	6,45	24,75
	Бифштекс	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	180	26,18	245,52	4,43	7,3	40,57
436	Соус молочный	30	5,00	49,60	1,32	3,2	3,90
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	70	7,00	164,50	5,32	0,56	34,44
	Итого:	820	118,18	865,58	29,52	27,15	127,22

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации Пермь 2013г

ЧЕТВЕРГ МЕНЮ День 24 Апреля 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						

ОВЗ

557	Слойка Свердловская	100	25,00	384,00	7,8	14,6	55,4
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	444,00	7,9	14,6	70,4

завтрак

557	Слойка Свердловская	100	25,00	384,00	7,8	14,6	55,4
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
253	Каша рисовая вязкая	250	30,00	261,00	8,6	8,4	37,7
	Итого:	550	60,00	705	16,5	23	108,1
	Горячий завтрак						
345	Биточки рыбные	90	50,00	101,70	12,51	1,89	8,64
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
429	Картофельное пюре	120	19,40	110,40	2,52	5,28	13,08
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
508	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	110,00	0,5	0	27
	Итого:	530	105,4	500,9	22,31	9,81	80,58
	Обед младшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	200	18,00	97,00	1,64	4,2	13,00
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
345	Биточки рыбные	90	50,00	101,70	12,51	1,89	8,64
429	Картофельное пюре	120	19,40	110,40	2,52	5,28	13,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	30	3,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	700	105,4	547,9	23,55	14,01	81,58
	Обед старшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	250	23,00	121,25	2,05	5,25	16,25
345	Биточки рыбные	90	50,00	101,70	12,51	1,89	8,64
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
429	Картофельное пюре	120	19,40	110,40	2,52	5,28	13,08
108	хлеб пшеничный	80	8,00	188,00	6,08	0,64	39,36
493	Чай с сахаром, лимоном	205	7,78	61,00	0,1	0	15
	Итого:	805	118,18	620,15	25,48	15,22	94,67

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, детских домов, детских
оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных
учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации Пермь 2013г

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

День

25 Апреля

2025 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Вес блюда , гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
	Сдоба с сахаром	100	15,00	242,50	4,62	2,12	51,12
493	Кисель из концентрата плодово	200	15,00	122,00	1,4	0	29,00
	Итого:	300	30,00	364,5	6,02	2,12	80,12
	Завтрак 1						
	Сдоба с сахаром	100	15,00	242,5	4,62	2,12	51,12
267	Каша пшенинная молочная жидкая	250	25,00	354,5	9,75	11,83	44,75
493	Кисель из концентрата плодово	200	15,00	122	1,4	0	29,00
	или ягодного						
	Итого:	550	55,00	719	15,77	13,95	124,87
	Горячий завтрак						
406	Плов из отварной птицы	210	78,00	359,00	16,00	15,9	37,90
4	Салат из свеж капусты	80	19,13	108,80	1,28	8,08	7,68
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	30	3,27	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	520	105,4	598,3	19,66	24,22	75,34
	Обед младшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	230	20,40	66,40	1,4	3,98	6,22
404	Птица отварная	100	50,00	194,29	18,86	13,03	0,46
291	Макарон изделия (вермишель)	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00	110,00	0,5	0	27,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	94,00	3,07	0,27	20,00
	Итого:	710	105,4	609,59	29,48	17,955	82,72
	Обед старшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	250	25,00	83,00	1,75	4,98	7,78
404	Птица отварная	100	50,00	194,29	18,86	13,03	0,46
291	Макарон изделия (вермишель)	180	18,00	173,88	6,78	0,8	34,85
508	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00	110,00	0,5	0	27,00
108	хлеб пшеничный	70	7,18	164,50	5,32	0,56	34,44
	Итого:	800	118,18	725,67	33,21	19,37	104,53

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся социальной реабилитации) Уральский региональный центр питания 2013 год

ПОНЕДЕЛЬНИК МЕНЮ День 28 Апреля 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
579	Коржик молочный	100	25,00	239,00	4,1	7,3	39,3
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	299	4,2	7,3	54,3
	Завтрак 1						
579	Коржик молочный	100	25,00	239,00	4,1	7,3	39,3
256	Каша пшеничная вязкая	250	30,00	367,25	10,83	14,88	47,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	550	60,00	666,25	15,03	22,18	102,05
	Горячий завтрак						
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,13	144,90	5,67	0,68	29,04
107	Огурец консервировов	50	13,27	6,50	0,40	0,05	0,85
508	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	110,00	0,50	-	27,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	550	105,40	572,11	24,67	10,85	94,77
	ОБЕД младшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	200	15,00	66,40	1,40	3,99	6,20
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	150	14,13	144,90	5,67	0,68	29,04
107	Огурец консервировов	50	13,27	6,50	0,40	0,05	0,85
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	750	105,40	588,51	25,67	14,84	88,97
	ОБЕД старшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	250	25,00	83,00	1,75	4,99	7,77
412	Котлета из мяса птицы	90	52,00	169,71	13,50	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отв	180	16,64	173,88	6,78	0,81	34,85
107	Огурец консервировов	50	13,54	6,50	0,40	0,05	0,85
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	-	15,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,60	0,48	29,52
	Итого:	830	118,18	634,09	27,13	15,97	96,35

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова
Ваняев А.М.

Директор МБОУ Гимназия
Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис" Ванияев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся социальной реабилитации)

Вторник		МЕНЮ		День 29 Апреля 2025 г.			
№ рецептур ы	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	275	30,00	302,5	8,7	8,4	52,7
	Завтрак 1						
540	Ватрушка с повидлом	75	25,00	242,5	8,6	8,4	37,7
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
253	Каша рисовая вязкая	250	30,00	349,25	7,85	14,77	46,25
	Итого:	525	60,00	651,75	16,55	23,17	98,95
	Горячий завтрак						
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,13	253,05	8,55	7,85	37,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
112	Фрукты	100	24,77	47,00	0,40	0,4	9,80
	Итого:	600	105,4	615,05	22,69	18,98	88,69
	Обед младшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	200	18,73	86,40	1,84	3,4	12,10
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,54	33,42	1,13	0,17	6,97
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,13	253,05	8,55	7,85	37,08
108	хлеб пшеничный	40	3,00	94,00	3,04	0,32	19,68
493	Чай с сахаром,лимоном	205	8,50	60,00	0,1	0	15,00
	Итого:	725	105,4	711,37	26,02	22,23	102,88
	Обед старшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,00	108,00	2,3	4,25	15,13
170	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,54	33,42	1,13	0,17	6,97
	Тефтели из кури с соусом том	120	53,50	184,50	11,36	10,49	12,05
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,64	303,60	10,26	9,4	44,50
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,6	0,48	29,52
493	Чай с сахаром,лимоном	205	8,50	60,00	0,1	0	15,00
	Итого:	825	118,18	830,52	29,75	24,79	123,165

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ванияев А.М.

Директор МБОУ Гимназия



Виль О.М.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис"



Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школ,детских домов,детских оздоровительных учреждений,учреждений профессионального образования,специализированных учреждений для несовершеннолетних,нуждающихся в социальной реабилитации Пермь 2013г

СРЕДА

МЕНЮ

День

30 Апреля 2025 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы , гр.
	ОВЗ						
541	Ватрушка с творогом	100	25,00	196,67	6	2,83	37
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	256,67	6,1	2,83	52
	Завтрак 1						
548	Колбасные изделия,запеченные в тесте	100	35,00	286,00	10,3	13,4	31,00
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,00
247	Каша из хлопьев овсяных хлопь	200	20,00	287,40	8,56	14,12	31,52
	Итого:	500	60	633,4	18,96	27,52	77,52
	Горячий завтрак						
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	150	23,13	245,52	4,43	7,3	40,57
519	Напиток из шиповника	200	24,00	97,00	0,7	0,3	22,80
108	хлеб пшеничный	60	6,27	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	535	105,4	664,12	23,69	21,73	95,2
	Обед младшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	76,00	1,46	4,00	8,52
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	150	23,13	204,60	3,69	6,08	33,81
494	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	30	3,27	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	710	105,4	600,8	21,66	24,72	74,78
	Обед старшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	95,00	1,83	5,00	10,65
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
	Гуляш из филе куриного	125	52,00	180,60	14	13,65	2,31
414	Рис отв	180	28,64	245,52	4,43	7,3	40,57
494	Чай с сахаром	200	5,00	61,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	60	5,54	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	820	118,18	731,22	25,05	27,18	98,43

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.